

Online-Reihe „Gesundheit stärken!“



- | | |
|------------|---|
| 29.01.2024 | Gesundheitsinformationen im Netz finden |
| 28.02.2024 | Waldbaden: Zwischen Esoterik und Evidenz |
| 11.03.2024 | Depression: Therapie und Behandlungswege |
| 25.03.2024 | Organspende: Eine Chance für's Leben |
| 11.04.2024 | Selbstfürsorge und Selbstwirksamkeit |
| 25.04.2024 | Gehirnjogging: Gedächtnistraining für jedes Alter |

Kostenfrei!

Wir freuen uns über Spenden an den Verein Selbsthilfekontaktstellen e.V., dazu bitte den QR-Codescannen:



Online in
Big-Blue-Button
oder Zoom

Jeweils
um 18 Uhr

Für alle Selbsthilfe-Engagierte, bitte weiterleiten!

„Session zero“ vor jedem Termin für einen entspannten Technik-Check

Ausführliche Infos jeweils mit eigenem Flyer, dort finden Sie die Daten für die Anmeldungen!

Gemeinsam von: