



# Online-Reihe „Gesundheit stärken“ - Teil 2 —

## Mit mehr Humor durchs Leben! Und damit die Gesundheit stärken!

**Donnerstag, 23. Februar 2023, 18:00 – 19:30 Uhr**

**Referentin:**

**Dorothee Grauer**  
**Systemische & Personzentrierte Supervisorin/Coach**  
**Diplom-Pädagogin, Gerontologin M.Sc.Hauswirtschaftlerin,**  
**Hospizbegleiterin**

Humorvolle Menschen sind beliebt, nehmen das Leben etwas leichter. Wir hören gerne Witze, wir lachen gerne. Nicht jede\*r ist so gestrickt. Manche\*r wünscht sich mehr Humor. Nur wie? Keine Sorge, Sie werden nicht zur Lachnummer. Wie Sie Humor fördern und lernen können, das bringt Ihnen, wissenschaftlich fundiert, dieser Vortrag nahe. Viel Spaß!

**Der Vortrag ist kostenfrei und findet online statt.**

Für die Online-Teilnahme ist eine stabile Internetverbindung sowie ein PC/Laptop mit Webcam oder Headset nötig.

**Eine Telefoneinwahl ist auch möglich!**

Die Zugangsdaten bekommen Sie rechtzeitig zugesandt.

Es ist keine Installation eines Programms nötig!

**Testtermin zur Prüfung des Onlinezuganges:**

**17.02.2023, 12 Uhr (freiwillig)**

**Anmeldung bis 17.02.2023 an:**

**BRK Selbsthilfebüro Main-Spessart**

09351 - 50 81 270

Mail:

selbsthilfe@kvmain-spessart.brk.de

