

Foto: Fotolia



## Gemeinsam sind wir stark!

Unter diesem Motto sind ca. 15 000 Mitglieder im Bundesverband für Osteoporose e. V. aktiv. Damit sind wir die größte Patientenorganisation zum Krankheitsbild Osteoporose weltweit. In 300 Selbsthilfegruppen bundesweit treffen sich Gleichgesinnte sowie Patienten gleicher Betroffenheit zum Erfahrungsaustausch und gemeinsamer Gymnastik – und es sind längst nicht nur Osteoporose-Kranke, die den Weg zu uns finden! Die Selbsthilfegruppen unseres Verbandes können nämlich mehr: sie geben allen Erkrankten Halt und Lebensfreude durch gemeinsame Aktivitäten und Unterstützung im Alltag, fördern Bewegung und gesunde Ernährung der Mitglieder. Die über 1000 aktiven Ehrenamtler in unserem Verband sind das Herzstück des BfO. Unterstützung erfahren sie durch hauptamtliche Kräfte der Bundesgeschäftsstelle in Düsseldorf.

### Landesverband Bayern (LfO)

Geschäftsstelle  
Telefon 09321/5032  
Fax 09321 9291980  
LfO-bayern@osteoporose-deutschland.de  
[www.bayern.osteoporose-deutschland.de](http://www.bayern.osteoporose-deutschland.de)

## So erreichen Sie uns

Möchten Sie an den Funktionstrainingsangeboten unserer Selbsthilfegruppen teilnehmen? Haben Sie weitere Fragen zu unseren Angeboten? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

Bundesselbsthilfverband für Osteoporose e.V. (BfO)  
Kirchfeldstraße 149  
40215 Düsseldorf  
Tel. 0211 301314 0  
Fax 0211 301314 10  
Mail: [info@osteoporose-deutschland.de](mailto:info@osteoporose-deutschland.de)  
[www.osteoporose-deutschland.de](http://www.osteoporose-deutschland.de)

(Stempel örtliche SHG)



Herausgeber: Bundesselbsthilfverband für Osteoporose e.V. (BfO)

# Funktionstraining

beim Bundesselbsthilfverband  
für Osteoporose e. V.



Foto: Fotolia

**Bewegung  
als wichtiger Baustein  
einer knochengesunden  
Lebensweise**



Bundesselbsthilfverband für Osteoporose e.V.

